



Nazorg – CASA Hilberdink

Binnen het PCRR zijn wij groot voorstander van een actieve leefstijl, juist ook voor mensen met chronische aandoeningen. Daarom zijn wij per 1 september 2011 gestart met het Centrum voor Aangepast Sporten 'Ability' (kortweg CASA). Een sportcentrum uitsluitend voor deze doelgroep, met aangepaste sport- en zwemprogramma's. Natuurlijk onder professionele begeleiding en - ook belangrijk - in een ontspannen sfeer. Sporten bij CASA Hilberdink betekent gezond bewegen binnen uw eigen mogelijkheden. Heel geschikt als vervolg op de fysiotherapiebehandelingen van het PCRR, maar toegankelijk voor iedereen met een chronische aandoening.



Openingstijden

Maandag & donderdag:

8:00 - 22:00 uur

Dinsdag, woensdag & vrijdag:

8:00 - 17:00 uur



PCRR HILBERDINK

Paramedisch Centrum voor Reumatologie en Revalidatie

telefoon

(050) 527 05 06

mail

info@pcrr.nl

website

www.pcurr.nl

bezoekadres

Helpermolenstraat 25-41
9721BT Groningen



PCRR HILBERDINK

Paramedisch Centrum voor Reumatologie en Revalidatie



Samenwerking

CASA Hilberdink

www.casahilberdink.nl

Vive dieet- en leefstijladvies

www.vive-dietist.nl

Kinderfysiotherapie Patist

www.kinderfysiotherapiepatist.nl



PCRR: voor
alles wat
u dagelijks
beweegt!



Mogelijkheden

Het Paramedisch Centrum voor Reumatologie en Revalidatie (PCRR) is een unieke fysiotherapiepraktijk voor zowel mensen met alledaagse klachten en blessures, als mensen met chronische aandoeningen in het bijzonder. Niet alleen hebben wij al bijna 30 jaar ervaring in de behandeling van deze specifieke doelgroep, ook onze aanpak is onderscheidend. Wij willen geen 'ziektezorg' leveren, maar 'gezondheidszorg': een actieve behandelvorm gericht op uw mogelijkheden in plaats van uw beperkingen. Daarbij gaan wij altijd uit van uw hulpvraag, van wat u graag (weer) wilt kunnen doen.

Onze gezondheidszorg

Bij het PCRR heeft u, als patiënt, de hoofdrol. Dat betekent dat wij goed luisteren naar uw persoonlijke wensen en tegelijkertijd verwachten dat u zelf actief deelneemt aan de behandeling. Onze fysiotherapie – individueel of in groepsverband – is daarom vooral gericht op praktisch oefenen. Daarnaast hebben wij uitgebreide voorlichtingsprogramma's, bedoeld om u een beter inzicht in uw aandoening te geven. Verbetering van de kwaliteit van het leven, dat staat bij ons voorop. Ons motto is dan ook niet voor niets:

Chronisch ziek en tóch gezond!

Samen gaan we hard aan het werk om uw dagelijkse beperkingen te verminderen, uw algehele conditie te verbeteren en u beter te leren omgaan met uw (gezondheids)klachten. Waar nodig, betrekken wij andere vakgebieden bij ons behandelprogramma. Daarbij kunt u bijvoorbeeld denken aan een manueel therapeut, een diëtist, een psycholoog of een ergothe-

rapeut. Alles om ons gezamenlijke doel te bereiken, namelijk dat u zich weer gezond voelt ondanks uw chronische aandoening.

Pluspunten van PCRR Hilberdink

- Persoonlijke aandacht
- Effectieve, goed ontwikkelde, behandelprogramma's voor uiteenlopende acute en chronische aandoeningen
- Bijna 30 jaar ervaring
- Deskundige en gespecialiseerde behandelaars
- Prima accommodatie met professionele oefenen sportzalen, ruime behandelkamers en verwarmd zwembad
- Voorlichtingsbijeenkomsten en cursussen
- Samenwerking met andere vakgebieden in de zorg (multidisciplinaire samenwerking)

PCRR Hilberdink behoort tot de eerstelijnszorg, dat wil zeggen dat u zonder verwijfsbrief van uw huisarts rechtstreeks contact met ons kunt opnemen.

