

## Curriculum Vitae

<b>Naam:</b>	<b>Naomi Talens</b>
<b>Geboortedatum:</b>	18-02-1986
<b>Functie:</b>	Fysiotherapeut
<b>Datum indiensttreding:</b>	01-09-2009
<b>Opleidingen</b>	Opleiding Fysiotherapie, Hanze Hogeschool, Groningen 2005 - 2009
<b>Werkervaring/functies</b>	Fysiotherapeut (register Algemeen), 2009-heden  Organisatie monodisciplinaire seminars ParkinsonNet 2010 - heden  Spreker Lezing 'Fibromyalgie' voor de Reumapatiëntenvereniging Groningen 2016  Fysiotherapeut, kwaliteitsmedewerker PCRR Hilberdink Groningen, juli 2013-heden
<b>Cursussen, bij- en nascholingen</b>	<b>Chronische Pijn</b> Chronische pijn in de eerste lijn fysiotherapie praktijk 2011 Terugkomdag. Chronische pijn in de eerste lijn fysiotherapiepraktijk 2013 Congres Chronische Pijn - Dutch Pain Society 2013 Congres Chronische pijn. Behandeling en begeleiding in de eerste lijn 2013 Cursus Somatisatie 2013 Transcare - Chronische pijn als uitdaging 2014 Masterclass – Chronische pijn vanuit een neurowetenschappelijk perspectief: nieuwe inzichten – andere aanpak? 2016  <b>COPD</b> Masterclass "Implementatie KNGF COPD Richtlijn" 2011  <b>Parkinson en Neurologie</b> Basisscholing Parkinson, ParkinsonNet therapeut 2010 - heden Thema avond CVA 2011 ParkinsonNet Jaarsymposium 2010, 2011, 2012, 2013, 2015, 2016 Masterclass Europese richtlijn fysiotherapie (ParkinsonNet) 2013 MDS-UPDRS Training Program & Certificate Exercise - The International Parkinson and Movement Disorder Society 2016  <b>Reumatologie</b> EULAR Health Professionals Teach-the-Teacher Course 2012 EULAR Congres Madrid 2013 Reumatologie en Immunologie interne scholing 2015 EULAR online course Rheumatic diseases 2016  <b>Valpreventie</b> Vuis tegen vallen (workshop valpreventie) 2013  <b>Overig</b> Reanimatie- en AED training, van de Nederlandse Hartstichting, te Groningen, 2009 – heden Lezing 'De Wmo: een kans voor de fysiotherapeut?!' 2014  Introductiedag Master bij Chronisch zieken 'En ze leefden en werkten nog lang en gezond!' 2013
<b>Netwerken</b>	Lid ParkinsonNet Nederland, 2010-heden

# Curriculum Vitae

---

## **Interessegebieden/ specialisaties:**

Chronische pijnsyndromen en onverklaarbare klachten  
Parkinson en andere neurologische aandoeningen  
Revalidatie bij artrose en orthopedie

## **Naomi:**

*“Wacht niet tot de storm voorbij is maar leer dansen in de regen”*

*Als fysiotherapeut bij patiënten met een chronische aandoening staat voor mij bewegen voorop; ‘leven is tenslotte bewegen’. Als bewegen door een ziekte of aandoening niet goed meer lukt raken we het vertrouwen in ons lichaam kwijt. Soms voelen patiënten zich onbegrepen, niet serieus genomen of onzeker. Het bewegen gaat steeds moeizamer en er ontstaat een neerwaartse spiraal. Activiteiten die voorheen geen problemen gaven lukken soms niet meer of worden steeds vaker vermeden. Dit kan een gevoel van frustratie en machteloosheid geven en de kwaliteit van leven verminderen. Voor mij is het een uitdaging om patiënten met een chronische aandoening ondanks hun klachten te coachen, handvatten te geven en te begeleiden naar een actieve leefstijl. Hierin kijken we samen wat voor u belangrijk is en staan mogelijkheden, vertrouwen en plezier in beweging centraal. Het vinden van de juiste balans is voor mij een uitdaging om samen met de patiënt te zoeken.*

---