

## Curriculum Vitae

<b>Naam:</b> <b>Geboortedatum:</b> <b>Functie:</b>	Naomi Talens 18-02-1986 Fysiotherapeut
<b>Opleidingen</b>	Opleiding Fysiotherapie, Hanze Hogeschool, Groningen 2005 - 2009
<b>Werkervaring/functies</b>	Fysiotherapeut (register Algemeen), 2009-heden  Organisatie monodisciplinaire seminars ParkinsonNet 2010 - heden  Fysiotherapeut Kop en Lijf 2016 - 2017  Spreker Lezing 'Fibromyalgie' voor de Reumapatiëntenvereniging Groningen 2016  Bestuursfunctie Netwerk Pijn in Beweging 2019 Inhoudsdeskundige Chronische pijnsyndromen Inhoudsdeskundige Parkinson
<b>Cursussen, bij- en nascholingen</b>	<p><b>Chronische Pijn</b>          Chronische pijn in de eerste lijn fysiotherapie praktijk 2011          Terugkomdag. Chronische pijn in de eerste lijn fysiotherapiepraktijk 2013          Congres Chronische Pijn - Dutch Pain Society 2013          Congres Chronische pijn. Behandeling en begeleiding in de eerste lijn 2013          Cursus Somatisatie 2013          Transcare - Chronische pijn als uitdaging 2014          Masterclass – Chronische pijn vanuit een neurowetenschappelijk perspectief: nieuwe inzichten – andere aanpak? 2016          Lorimer Moseley – Explain pain course 2017          Transcare – Symposium 'Pijn van jong tot oud' 2018</p> <p><b>COPD</b>          Masterclass "Implementatie KNGF COPD Richtlijn" 2011</p> <p><b>Parkinson en Neurologie</b>          Basisscholing Parkinson, ParkinsonNet therapeut 2010 - heden          Thema avond CVA 2011          ParkinsonNet Jaarsymposium 2010, 2011, 2012, 2013, 2015, 2016, 2018, 2019          Masterclass Europese richtlijn fysiotherapie (ParkinsonNet) 2013</p> <p><b>Reumatologie</b>          EULAR Health Professionals Teach-the-Teacher Course 2012          EULAR Congres Madrid 2013          Reumatologie en Immunologie interne scholing 2015          EULAR online course Rheumatic diseases 2016          KNGF Reumatoïde Artritis (e-learning) 2019          KNGF Artrose heup-knie (e-learning) 2019</p> <p><b>Valpreventie</b>          Vuis tegen vallen (workshop valpreventie) 2013</p> <p><b>Overig</b>          Lezing 'De Wmo: een kans voor de fysiotherapeut?!' 2014           Introductiedag Master bij Chronisch zieken 'En ze leefden en werkten nog lang en gezond!' 2013</p>

## Curriculum Vitae

---

<b>Netwerken</b>	Lid ParkinsonNet Nederland, 2010-heden Lid Pijn in Beweging, 2019 - heden
------------------	--

Interessegebieden/ specialisaties:

Chronische pijnsyndromen en onverklaarbare klachten  
Parkinson en andere neurologische aandoeningen  
Revalidatie bij artrose en orthopedie

Motto/ motivatie:

***“Wacht niet tot de storm voorbij is maar leer dansen in de regen”***

Als fysiotherapeut bij patiënten met een chronische aandoening staat voor mij bewegen voorop; ‘leven is tenslotte bewegen’. Als bewegen door een ziekte of aandoening niet goed meer lukt raken we het vertrouwen in ons lichaam kwijt. Soms voelen patiënten zich onbegrepen, niet serieus genomen of onzeker. Het bewegen gaat steeds moeizamer en er ontstaat een neerwaartse spiraal. Activiteiten die voorheen geen problemen gaven lukken soms niet meer of worden steeds vaker vermeden. Dit kan een gevoel van frustratie en machteloosheid geven en de kwaliteit van leven verminderen. Voor mij is het een uitdaging om patiënten met een chronische aandoening ondanks hun klachten te coachen, handvatten te geven en te begeleiden naar een actieve leefstijl. Hierin kijken we samen wat voor u belangrijk is en staan mogelijkheden, vertrouwen en plezier in beweging centraal. Het vinden van de juiste balans is voor mij een uitdaging om samen met de patiënt te zoeken.

---