

Curriculum Vitae

Naam: Geboortedatum: Functie: Datum indiensttreding:	Bas Hilberdink 16 augustus 1989 Fysiotherapeut, Manager CASA Hilberdink 6 juli 2011
Opleidingen	Gymnasium, Praedinius Gymnasium, Groningen, 2001 – 2007 BSc Fysiotherapie (Bachelor +), Hogeschool Utrecht, Utrecht 2008 - 2011 BSc Psychologie, Open Universiteit Nederland, 2011 - 2014 MSc Gezondheidspsychologie, Open Universiteit Nederland, 2014 - 2018 Promovendus, Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC), 2018 - heden
Werkervaring/functies	Facilitaire dienst, Paramedisch Centrum voor Reumatologie en Revalidatie (PCRR) Hilberdink, 2004 – 2008 Fysiotherapie-assistent, Paramedisch Centrum voor Reumatologie en Revalidatie (PCRR) Hilberdink, 2008 Lid werkgroep 'KNGF-Standaard Beweeginterventie Chronische Pijn', Koninklijk Nederlands Genootschap Fysiotherapie (KNGF), 2013 – 2014 Lid werkgroep 'KNGF-richtlijn voor Fysiotherapie bij Reumatoïde Artritis', Koninklijk Nederlands Genootschap Fysiotherapie (KNGF), 2016 – 2018 Fysiotherapeut (register Algemeen), Paramedisch Centrum voor Reumatologie en Revalidatie (PCRR) Hilberdink, 2011 - heden Manager, Centrum voor Aangepast Sporten 'Ability' (CASA) Hilberdink, 2011 – heden Promovendus, Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC), 2018 – heden
Cursussen, bij- en nascholingen	<ul style="list-style-type: none"> • Cursus 'Fysiofitheidsscan' van het Nederlands Paramedisch Instituut (NPI), te Papendal, 2011 • Congres 'Annual European Congress of Rheumatology' van de 'European League Against Rheumatism' (EULAR), te Londen, 2011 • Training 'Chronische Pijn in de eerstelijns fysiotherapiepraktijk', van het Ontwikkelcentrum Pijnrevalidatie van het UMCG, te Groningen, 2011 • Training 'BedrijfsHulpVerlener' (BHV) van Plusport, te Groningen, 2011 • Congres 'Voorste Kruisband Reconstructie: state of the art', van het 'Eerste Lijns Advies Noord Nederland' (ELANN), te Groningen, 2011 • Lezing 'Pijn en het Brein' van Ben van Cranenburgh, te Groningen, 2012 • Cursus 'Jaarrekening Leren Lezen', van het 'Eerste Lijns Advies Noord Nederland' (ELANN), te Groningen, 2012 • Congres 'Annual European Congress of Rheumatology' van de 'European League Against Rheumatism' (EULAR), te Berlijn, 2012 • Training 'BedrijfsHulpVerlener' (BHV) van Plusport, te Groningen, 2012 • Cursus (3-daags) 'EULAR Teach the Teacher Course Program', van de 'European League Against Rheumatism' (EULAR) en de 'EULAR Standing Committee of Health Professionals', te Leiden, 2012 • Reanimatie- en AED training, van de Nederlandse Hartstichting, te Groningen, 2012 • Workshop valpreventie 'Vuist Tegen Vallen', van het Jeroen Bosch Ziekenhuis en Hogeschool Leiden, te Groningen, 2013 • Cursus (3-daags) 'Acceptance and Commitment Therapy' (ACT), van PsychFysio Opleidingen, te Utrecht, 2013 • Congres 'Van multi naar meer, de Dutch Pain Society in nieuwe tijden', van de 'Dutch Pain Society' (DPS), te Ede, 2013 • Congres 'Chronische Pijn; behandeling en begeleiding in de eerstelijns', van Lannoo Campus, te Utrecht, 2013 • Congres 'Annual European Congress of Rheumatology' van de 'European League Against Rheumatism' (EULAR), te Madrid, 2013 • Training 'BedrijfsHulpVerlener' (BHV) van Plusport, te Groningen, 2013 • Symposium 'De wervelkolom in al haar facetten', van het Ontwikkelcentrum Pijnrevalidatie en het wervelkolomcentrum van het UMCG, te Groningen, 2014

Curriculum Vitae

	<ul style="list-style-type: none"> • Reanimatie- en AED training, van de Nederlandse Hartstichting, te Groningen, 2014 • Congres 'Annual European Congress of Rheumatology' van de 'European League Against Rheumatism' (EULAR), te Parijs, 2014 • Cursus (2-daags) 'Sportpsychologie voor fysiotherapeuten', van Barry Assen Sportpsychologie, te Groningen, 2015 • Congres 'International Congress of Musculoskeletal Ultrasound (ICMSU)' van Enraf-Nonius, te Amsterdam, 2015 • Congres 'Annual European Congress of Rheumatology' van de 'European League Against Rheumatism' (EULAR), te Rome, 2015 • Cursus (9-maanden) 'EULAR On-line Course for Health Professionals' van de 'European League Against Rheumatism' (EULAR), 2016 • Symposium 'Moe van reuma', van de Sint Maartenskliniek Zorgnetwerken, te Nijmegen, 2016 • Training 'Motiveren van ouderen voor valpreventie', van VeiligheidNL, te Amersfoort, 2016 • Congres 'Actuele kennis en een andere kijk op chronische pijn', van de Week van de Pijn en Pijn Samen, te Amsterdam, 2016 • Workshop 'Mondeling Presenteren', van Open Universiteit Nederland, te Groningen, 2016 • Congres 'Najaarsdagen Reumatologie' van de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), te Papendal, 2016 • Congres 'Annual European Congress of Rheumatology' van de 'European League Against Rheumatism' (EULAR), te Madrid, 2017 • Congres 'Najaarsdagen Reumatologie' van de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), te Papendal, 2017 • Congres, 'Dag van de Fysiotherapeut' van het KNGF, te Barneveld, 2017 • Cursus (7-maanden) 'EULAR Online Ultrasound Course' van de 'European League Against Rheumatism' (EULAR), 2017-2018 • Congres 'Annual European Congress of Rheumatology' van de 'European League Against Rheumatism' (EULAR), te Amsterdam, 2018 • Congres 'Najaarsdagen Reumatologie' van de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), te Papendal, 2018
<p>Publicaties</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hilberdink, S. (2011). Pijngedragspatronen bij fibromyalgie: Fasen in een leerproces of individuele copingstijlen. <i>Nederlands Tijdschrift voor Reumatologie</i>, 14(3), 39 – 41. • Hilberdink, W.K.H.A., Van der Meulen-Dilling, R.G., Veldink, J.R., Hilberdink, S. & Kloppenburg, M. (2013). Slijtage van een oud paradigma: artrose is meer! <i>Nederlands Tijdschrift voor Reumatologie</i>, 16(2), 22 – 5. • Hilberdink, S. (2013). Een inspirerende ervaring: EULAR congres in Madrid. <i>Nederlands Tijdschrift voor Reumatologie</i>, 16(3), 56 – 8. • Van der Meulen-Dilling, R.G. & Hilberdink, S. (2014). De fysiotherapeutische behandeling van heup- en knieartrose. <i>Physios</i>, 6(1), 22 – 29. • Köke, A.J.A., Hilberdink, S., Hilberdink, W.K.H.A., Reneman, M.F., Schoffelen, T., Van Heeringen, D., Wittink, H. (2015) Royal Dutch Society for Physiotherapy (KNGF) – Standard 'Exercise Intervention Chronic Pain'. Amersfoort: Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie, 2015. • Hilberdink, S., Lens, G.L., Lefevre, L.J. & Peters, G.J.Y. (2015). Action Planning's Parameters for Effectiveness in increasing Exercise Adherence Behaviour. <i>Annals of the Rheumatic Diseases</i>, 74(Suppl2), 106-7. doi: 10.1136/annrheumdis-2015-eular.1115 • Hilberdink, S., Lens, G.L., Lefevre, L.J. & Peters, G.J.Y. (2015). Verbetering van de therapietrouw betreffende oefentherapeutische

Curriculum Vitae

	<p>adviezen: De parameters van effectiviteit van action planning. <i>Nederlands Tijdschrift voor Reumatologie</i>, 18(3), 38 – 41.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hilberdink, S. (2016). Hoe beweegt u patiënten tot meer beweging?. <i>Fysiopraxis</i>, 25(7), 13 – 15. • Hilberdink, S. & Peters, G.J.Y. (2017). Increasing physical activity in people with a chronic disease: examining the effectiveness of a motivational and a planning intervention, their interaction and various potential moderators and mediators. <i>Annals of the Rheumatic Diseases</i>, 76(Suppl2), 1485 – 1486.
Presentaties	<ul style="list-style-type: none"> • Presentatie “Action Planning’s Parameters for Effectiveness in increasing Exercise Adherence Behaviour”. Mondelinge presentatie bij ‘the Annual European Congress of Rheumatology’ van de EULAR, te Rome, 2015 • Workshop leider “Het vergroten van therapietrouw bij beweegadviezen”. Workshop bij het ‘Moe van reuma’ symposium van de Sint Maartenskliniek Zorgnetwerken, te Nijmegen, 2016 • Presentatie (poster) “Beweegmotivatie vergroten”. Najaarsdagen Ned. Ver. Voor Reumatologie, Papendal, Arnhem, vrijdag 30 september 2016. • Presentatie “Bewegen tot Beweging”. Mondelinge presentatie bij het symposium van de Hanze Alumni Vereniging, Groningen, 2017. • Presentatie (poster) “Increasing Physical Activity in People with a Chronic Disease” bij het Gezondheidspsychologie-symposium van de Open Universiteit, Utrecht, 2017. • Presentatie (poster) “Increasing Physical Activity in People with a Chronic Disease: Examining the Effectiveness of a Motivational and a Planning Intervention” bij ‘the Annual European Congress of Rheumatology’ van de EULAR, Madrid, 2017. • Presentatie “Veranderen van beweeggedrag bij axSpA patients”. Mondelinge presentatie bij ‘de Dag van de Fysiotherapeut’, een congress van het KNGF, Barneveld, 2017. • Presentatie “Bewegen en Fysiotherapie bij Sjögren”. Mondelinge presentatie bij het jaarlijkse symposium van de Nationale Vereniging Sjögrenpatiënten, Groningen, 2018. • Presentatie (poster) “How to optimize exercise behaviour in axial spondyloarthritis: Results of an Intervention Mapping study” bij ‘the Annual European Congress of Rheumatology’ van de EULAR, Amsterdam, 2018 • Presentatie (poster, in poster tour) “How to optimize exercise behaviour in axial spondyloarthritis: Results of an Intervention Mapping study”. Najaarsdagen Ned. Ver. Voor Reumatologie, Papendal, Arnhem, vrijdag 28 september 2018. • Poster presentatie “How to optimize exercise behaviour in axial spondyloarthritis: Results of an Intervention Mapping study” door co-auteur S.F.E. van Weely. Abstract geaccepteerd voor een poster presentatie bij ‘the International Congress on Spondyloarthritis’ in Gent, België, 2018.
Netwerken	<ul style="list-style-type: none"> • Lid Rugnetwerk Noord Nederland, 2015 – 2017
Bijzondere prestaties	<ul style="list-style-type: none"> • Nederlands kampioen American Football Jeugd Tackle met American Football Club Groningen Giants, positie ‘Quarterback’, 2007. • Excellent Achievements – award ‘Innovatie en Disseminatie’ volgens de criteria van de Hogeschool Utrecht, gedurende de opleiding Bachelor+ Fysiotherapie, 2011. • Travel Bursary Award voor ‘the Annual European Congress of Rheumatology’ door ‘the EULAR Scoring Committee’, 2015. • Nederlands kampioen American Football Senior Tackle eerste divisie met American Football Club Groningen Giants, positie ‘Quarterback’, 2015.

Curriculum Vitae

	<ul style="list-style-type: none">• Winnaar prijs voor 'Beste Poster Presentatie' gedurende het jaarlijkse congres van de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR Najaarsdagen), 2018.
--	--

Interessegebieden: reumatologie, gezondheidspsychologie (stimuleren beweggedrag) en sport

Motto's: 'Movement is life' en 'Exercise is medicine'
