

Curriculum Vitae

Naam: Geboortedatum: Functie: Datum indiensttreding:	Bas Hilberdink 16 augustus 1989 Fysiotherapeut, Manager CASA Hilberdink 6 juli 2011
Opleidingen	Gymnasium, Praedinius Gymnasium, Groningen, 2001 – 2007 BSc Fysiotherapie (Bachelor +), Hogeschool Utrecht, Utrecht 2008 - 2011 BSc Psychologie, Open Universiteit Nederland, 2011 - 2014 MSc Gezondheidspsychologie, Open Universiteit Nederland, 2014 - 2018 Promovendus, Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC), 2018 - heden
Werkervaring/functies	Facilitaire dienst, Paramedisch Centrum voor Reumatologie en Revalidatie (PCRR) Hilberdink, 2004 – 2008 Fysiotherapie-assistent, Paramedisch Centrum voor Reumatologie en Revalidatie (PCRR) Hilberdink, 2008 Lid werkgroep 'KNGF-Standaard Beweeginterventie Chronische Pijn', Koninklijk Nederlands Genootschap Fysiotherapie (KNGF), 2013 – 2014 Lid werkgroep 'KNGF-richtlijn voor Fysiotherapie bij Reumatoïde Artritis', Koninklijk Nederlands Genootschap Fysiotherapie (KNGF), 2016 – 2018 Fysiotherapeut (register Algemeen), Paramedisch Centrum voor Reumatologie en Revalidatie (PCRR) Hilberdink, 2011 - heden Manager, Centrum voor Aangepast Sporten 'Ability' (CASA) Hilberdink, 2011 – heden Promovendus, Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC), 2018 – heden
Cursussen, bij- en nascholingen	<ul style="list-style-type: none"> • Cursus 'Fysioftheidsscan' van het Nederlands Paramedisch Instituut (NPI), te Papendal, 2011 • Congres 'Annual European Congress of Rheumatology' van de 'European League Against Rheumatism' (EULAR), te Londen, 2011 • Training 'Chronische Pijn in de eerstelijns fysiotherapiepraktijk', van het Ontwikkelcentrum Pijnrevalidatie van het UMCG, te Groningen, 2011 • Training 'BedrijfsHulpVerlener' (BHV) van Plusport, te Groningen, 2011 • Congres 'Voorste Kruisband Reconstructie: state of the art', van het 'Eerste Lijns Advies Noord Nederland' (ELANN), te Groningen, 2011 • Lezing 'Pijn en het Brein' van Ben van Cranenburgh, te Groningen, 2012 • Cursus 'Jaarrekening Leren Lezen', van het 'Eerste Lijns Advies Noord Nederland' (ELANN), te Groningen, 2012 • Congres 'Annual European Congress of Rheumatology' van de 'European League Against Rheumatism' (EULAR), te Berlijn, 2012 • Training 'BedrijfsHulpVerlener' (BHV) van Plusport, te Groningen, 2012 • Cursus (3-daags) 'EULAR Teach the Teacher Course Program', van de 'European League Against Rheumatism' (EULAR) en de 'EULAR Standing Committee of Health Professionals', te Leiden, 2012 • Reanimatie- en AED training, van de Nederlandse Hartstichting, te Groningen, 2012 • Workshop valpreventie 'Vuist Tegen Vallen', van het Jeroen Bosch Ziekenhuis en Hogeschool Leiden, te Groningen, 2013 • Cursus (3-daags) 'Acceptance and Commitment Therapy' (ACT), van PsychFysio Opleidingen, te Utrecht, 2013 • Congres 'Van multi naar meer, de Dutch Pain Society in nieuwe tijden', van de 'Dutch Pain Society' (DPS), te Ede, 2013 • Congres 'Chronische Pijn; behandeling en begeleiding in de eerstelijns', van Lannoo Campus, te Utrecht, 2013 • Congres 'Annual European Congress of Rheumatology' van de 'European League Against Rheumatism' (EULAR), te Madrid, 2013 • Training 'BedrijfsHulpVerlener' (BHV) van Plusport, te Groningen, 2013 • Symposium 'De wervelkolom in al haar facetten', van het Ontwikkelcentrum Pijnrevalidatie en het wervelkolomcentrum van het UMCG, te Groningen, 2014

Curriculum Vitae

	<ul style="list-style-type: none"> • Reanimatie- en AED training, van de Nederlandse Hartstichting, te Groningen, 2014 • Congres 'Annual European Congress of Rheumatology' van de 'European League Against Rheumatism' (EULAR), te Parijs, 2014 • Cursus (2-daags) 'Sportpsychologie voor fysiotherapeuten', van Barry Assen Sportpsychologie, te Groningen, 2015 • Congres 'International Congress of Musculoskeletal Ultrasound (ICMSU)' van Enraf-Nonius, te Amsterdam, 2015 • Congres 'Annual European Congress of Rheumatology' van de 'European League Against Rheumatism' (EULAR), te Rome, 2015 • Cursus (9-maanden) 'EULAR On-line Course for Health Professionals' van de 'European League Against Rheumatism' (EULAR), 2016 • Symposium 'Moe van reuma', van de Sint Maartenskliniek Zorgnetwerken, te Nijmegen, 2016 • Training 'Motiveren van ouderen voor valpreventie', van VeiligheidNL, te Amersfoort, 2016 • Congres 'Actuele kennis en een andere kijk op chronische pijn', van de Week van de Pijn en Pijn Samen, te Amsterdam, 2016 • Workshop 'Mondeling Presenteren', van Open Universiteit Nederland, te Groningen, 2016 • Congres 'Najaarsdagen Reumatologie' van de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), te Papendal, 2016 • Congres 'Annual European Congress of Rheumatology' van de 'European League Against Rheumatism' (EULAR), te Madrid, 2017 • Congres 'Najaarsdagen Reumatologie' van de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), te Papendal, 2017 • Congres, 'Dag van de Fysiotherapeut' van het KNGF, te Barneveld, 2017 • Cursus (7-maanden) 'EULAR Online Ultrasound Course' van de 'European League Against Rheumatism' (EULAR), 2017-2018 • Congres 'Annual European Congress of Rheumatology' van de 'European League Against Rheumatism' (EULAR), te Amsterdam, 2018 • Congres 'Najaarsdagen Reumatologie' van de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), te Papendal, 2018 • Congres, 'Dag van de Fysiotherapeut' van het KNGF, te Den Bosch, 2018 • 'Artrose van de heup of knie' – E-Learning van het KNGF, 2018 • 'Reumatoïde Artritis' – E-Learning van het KNGF, 2019 • Congres 'Annual European Congress of Rheumatology' van de 'European League Against Rheumatism' (EULAR), te Madrid, 2019 • Congres 'Najaarsdagen Reumatologie' van de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), te Papendal, 2019 • Congres, 'Dag van de Fysiotherapeut' van het KNGF, te Den Bosch, 2019
<p>Publicaties</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hilberdink, S. (2011). Pijngedragpatronen bij fibromyalgie: Fasen in een leerproces of individuele copingstijlen. <i>Nederlands Tijdschrift voor Reumatologie</i>, 14(3), 39 – 41. • Hilberdink, W.K.H.A., Van der Meulen-Dilling, R.G., Veldink, J.R., Hilberdink, S. & Kloppenburg, M. (2013). Slijtage van een oud paradigma: artrose is meer! <i>Nederlands Tijdschrift voor Reumatologie</i>, 16(2), 22 – 5. • Hilberdink, S. (2013). Een inspirerende ervaring: EULAR congres in Madrid. <i>Nederlands Tijdschrift voor Reumatologie</i>, 16(3), 56 – 8. • Van der Meulen-Dilling, R.G. & Hilberdink, S. (2014). De fysiotherapeutische behandeling van heup- en knieartrose. <i>Physios</i>, 6(1), 22 – 29. • Köke, A.J.A., Hilberdink, S., Hilberdink, W.K.H.A., Reneman, M.F., Schoffelen, T., Van Heeringen, D., Wittink, H. (2015) Royal Dutch Society for Physiotherapy (KNGF) – Standard 'Exercise Intervention Chronic Pain'. Amersfoort: Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie, 2015.

Curriculum Vitae

	<ul style="list-style-type: none"> • Hilberdink, S., Lens, G.L., Lefevre, L.J. & Peters, G.J.Y. (2015). Action Planning's Parameters for Effectiveness in increasing Exercise Adherence Behaviour. <i>Annals of the Rheumatic Diseases</i>, 74(Suppl2), 106-7. doi: 10.1136/annrheumdis-2015-eular.1115 • Hilberdink, S., Lens, G.L., Lefevre, L.J. & Peters, G.J.Y. (2015). Verbetering van de therapietrouw betreffende oefentherapeutische adviezen: De parameters van effectiviteit van action planning. <i>Nederlands Tijdschrift voor Reumatologie</i>, 18(3), 38 – 41. • Hilberdink, S. (2016). Hoe beweegt u patiënten tot meer beweging?. <i>Fysiopraxis</i>, 25(7), 13 – 15. • Hilberdink, S. & Peters, G.J.Y. (2017). Increasing physical activity in people with a chronic disease: examining the effectiveness of a motivational and a planning intervention, their interaction and various potential moderators and mediators. <i>Annals of the Rheumatic Diseases</i>, 76(Suppl2), 1485 – 1486. • Hilberdink, S., Van Weely, S., Van der Giesen, F., Nijkamp, M., Lopuhaä, N., Vliet Vlieland, T. (2018). THU0742-HPR How to optimise exercise behaviour in axial spondyloarthritis: results of an intervention mapping study. <i>Annals of the Rheumatic Diseases</i>, 77, 1797. • Hilberdink, B., Van der Giesen, F., Vliet Vlieland, T., Van Gaalen, F., Van Weely, S. (2019). Supervised Group Exercise in Axial Spondyloarthritis: Patients' Satisfaction and Perspective on Evidence-Based Enhancements. <i>Arthritis Care & Research</i>. Accepted Author Manuscript. doi:10.1002/acr.23892. • Hilberdink, B., Van der Giesen, F., Vliet Vlieland, T., Van Gaalen, F., Van Weely, S. (2019). FRI0393 Patients' satisfaction and preferences towards supervised group exercise for people with axial spondyloarthritis. <i>Annals of the Rheumatic Diseases</i>, 78, 881 – 882. • Hilberdink, B., Van der Giesen, F., Vliet Vlieland, T., Van Gaalen, F., Runday, K., Peeters, A., Van Weely, S. (2019). FRI0376 Differences in physical activity between axial spondyloarthritis patients with and without physical therapy. <i>Annals of the Rheumatic Diseases</i>, 78, 870 – 871.
<p>Presentaties</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Presentatie "Action Planning's Parameters for Effectiveness in increasing Exercise Adherence Behaviour". Mondelinge presentatie bij 'the Annual European Congress of Rheumatology' van de EULAR, te Rome, 2015 • Workshop leider "Het vergroten van therapietrouw bij beweegadviezen". Workshop bij het 'Moe van reuma' symposium van de Sint Maartenskliniek Zorgnetwerken, te Nijmegen, 2016 • Presentatie (poster) "Beweegmotivatie vergroten". Najaarsdagen Ned. Ver. Voor Reumatologie, Papendal, Arnhem, vrijdag 30 september 2016. • Presentatie "Bewegen tot Beweging". Mondelinge presentatie bij het symposium van de Hanze Alumni Vereniging, Groningen, 2017. • Presentatie (poster) "Increasing Physical Activity in People with a Chronic Disease" bij het Gezondheidspsychologie-symposium van de Open Universiteit, Utrecht, 2017. • Presentatie (poster) "Increasing Physical Activity in People with a Chronic Disease: Examining the Effectiveness of a Motivational and a Planning Intervention" bij 'the Annual European Congress of Rheumatology' van de EULAR, Madrid, 2017. • Presentatie "Veranderen van beweeggedrag bij axSpA patients". Mondelinge presentatie bij 'de Dag van de Fysiotherapeut', een congress van het KNGF, Barneveld, 2017. • Presentatie "Bewegen en Fysiotherapie bij Sjögren". Mondelinge presentatie bij het jaarlijkse symposium van de Nationale Vereniging Sjögrenpatiënten, Groningen, 2018. • Presentatie (poster) How to optimize exercise behaviour in axial

Curriculum Vitae

	<p>spondyloarthritis: Results of an Intervention Mapping study” bij ‘the Annual European Congress of Rheumatology’ van de EULAR, Amsterdam, 2018</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presentatie (poster, in poster tour) “How to optimize exercise behaviour in axial spondyloarthritis: Results of an Intervention Mapping study”. Najaarsdagen Ned. Ver. Voor Reumatologie, Papendal, Arnhem, vrijdag 28 september 2018. • Poster presentatie “How to optimize exercise behaviour in axial spondyloarthritis: Results of an Intervention Mapping study” door co-auteur S.F.E. van Weely. Abstract geaccepteerd voor een poster presentatie bij ‘the International Congress on Spondyloarthritides’ in Gent, België, 2018. • Presentatie (poster) “How to optimize exercise behaviour in axial spondyloarthritis: Results of an Intervention Mapping study” bij ‘de Dag van de Fysiotherapeut’, een congress van het KNGF, Den Bosch, 2018. • Presentatie (poster) “Patients’ satisfaction and preferences towards supervised group exercise for people with axial spondyloarthritis” bij ‘the Annual European Congress of Rheumatology’ van de EULAR, Madrid, 2019. • Presentatie (poster, incl. poster tour) “Differences in physical activity between axial spondyloarthritis patients with and without physical therapy”. bij ‘the Annual European Congress of Rheumatology’ van de EULAR, Madrid, 2019. • Presentatie (poster) “Differences in physical activity between axial spondyloarthritis patients with and without physical therapy”. Najaarsdagen Ned. Ver. Voor Reumatologie, Papendal, Arnhem, donderdag 26 september 2019. • Presentatie “Patients’ Satisfaction and Preferences towards Supervised Group Exercise for People with Axial Spondyloarthritis”. Mondelinge presentatie bij de Najaarsdagen Ned. Ver. Voor Reumatologie, Papendal, Arnhem, vrijdag 27 september 2019. • Presentatie “Supervised exercise therapy in axial SpA”. Mondelinge presentatie bij de Najaarsdagen Ned. Ver. Voor Reumatologie, Papendal, Arnhem, vrijdag 27 september 2019. • Presentatie (mondeling en poster) “Verschil in lichamelijke activiteit tussen axiale spondyloarthritis patiënten met en zonder fysiotherapie” bij ‘de Dag van de Fysiotherapeut’, een congress van het KNGF, Den Bosch, 16 november 2019.
Netwerken	<ul style="list-style-type: none"> • Lid Rugnetwerk Noord Nederland, 2015 – 2017 • Lid ReumanetNL, 2019 – heden.
Bijzondere prestaties	<ul style="list-style-type: none"> • Nederlands kampioen American Football Jeugd Tackle met American Football Club Groningen Giants, positie ‘Quarterback’, 2007. • Excellent Achievements – award ‘Innovatie en Disseminatie’ volgens de criteria van de Hogeschool Utrecht, gedurende de opleiding Bachelor+ Fysiotherapie, 2011. • Travel Bursary Award voor ‘the Annual European Congress of Rheumatology’ door ‘the EULAR Scoring Committee’, 2015. • Nederlands kampioen American Football Senior Tackle eerste divisie met American Football Club Groningen Giants, positie ‘Quarterback’, 2015. • Winnaar prijs voor ‘Beste Poster Presentatie’ gedurende het jaarlijkse congres van de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR Najaarsdagen), 2018.

Interessegebieden: reumatologie, gezondheidspsychologie (stimuleren beweggedrag) en sport

Motto’s: ‘Movement is life’ en ‘Exercise is medicine’